

年間指導計画例 第6学年（3学期制）

※丸数字は時数を示しています。

4月～11月第1週……週3時間，11月第2週～3月……週2時間

	月	4		5			6				7		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1学期 (36時間)	時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 鉄棒運動⑦			ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑪				水泳運動 水泳運動⑧	
		2	体づくり運動 体の動きを高める運動④									保健④	
		3											

1単位時間は45分

	月	9		10				11				12				
		週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
2学期 (36時間)	時数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		陸上運動 走り高跳び⑤		投運動 ①	ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑩				器械運動 跳び箱運動⑥		陸上運動 ハードル走⑤		
		2	体づくり運動 体の動きを 高める運動②		保健④								投運動 ①			
		3														

1単位時間は45分

	月	1			2				3			
		週(年間)	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
3学期 (18時間)	時数	1	表現運動 外国のフォークダンス②				ボール運動 ゴール型⑩					
		2	表現運動 表現⑥									
		3										

1単位時間は45分

年間 90時間