

# 年間指導計画例 第2学年 (2学期制)

4月～2月第3週……週3時間, 2月第4週～3月……週2時間

※丸数字は時数を示しています。

1学期 (48時間)	月	4				5				6				7				9			
	週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	年間時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
10(分)	体づくり				表現リズム遊び				体づくり				ゲーム				運動と健康①				
20	体ほぐしの運動③				リズム遊び⑥				器械・器具 鉄棒遊び⑥				ボール投げゲーム⑨				水遊び 水遊び⑩				
30	ゲーム																走・跳 跳び遊び⑥				
40	鬼遊び③																				

1単位時間は45分

2学期 (57時間)	月	10				11				12				1				2				3																														
	週(年間)	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52															
	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40											
	年間時数	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99
10(分)	走・跳				器械・器具				走・跳				器械・器具				表現リズム遊び				体づくり				ゲーム				体づくり																							
20	かけっこ遊び②				マット遊び⑦				かけっこ遊び③				遊具遊び③				表現遊び⑥				体づくり				ゲーム				体ほぐしの運動③																							
30	リレー遊び②								走・跳				器械・器具								いろいろな動きづくり⑧				ボール蹴りゲーム⑩				ゲーム																							
40	投げ遊び②								リレー遊び③				跳び箱遊び⑤																鬼遊び③																							

1単位時間は45分

年間 105時間