

年間指導計画例 第1学年 (2学期制)

4月～2月第3週……週3時間, 2月第4週～3月……週2時間

※丸数字は時数を示しています。

1学期 (45時間)	月	4					5					6					7					9																								
	週(年間)	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15																
	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
	年間時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
10(分)	体づくり		体づくり					走・跳					ゲーム					体づくり					運動と健康 ①	水遊び 水遊び⑨					表現リズム遊び リズム遊び⑤																	
20	体ほぐしの運動②		いろいろな動きづくり④					かけっこ遊び②					ボール投げゲーム④					体ほぐしの運動③																												
30	ゲーム		器械・器具					リレー遊び②										器械・器具																												
40	鬼遊び③		鉄棒遊び⑤					投げ遊び②										跳び箱遊び③																												

1単位時間は45分

2学期 (57時間)	月	10						11						12						1						2						3																										
	週(年間)	16		17		18		19		20		21		22		23		24		25		26		27		28		29		30		31		32		33		34		35																		
	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57
	年間時数	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102
10(分)	器械・器具 マット遊び⑧						体づくり						ゲーム						表現リズム遊び						走・跳						走・跳																											
20							いろいろな動きづくり⑥						ゲーム						表現リズム遊び						跳び遊び⑥						かけっこ遊び③																											
30							器械・器具 跳び箱遊び③						器械・器具			器械・器具			ボール投げゲーム⑤						表現遊び⑦						ゲーム			ボール蹴りゲーム⑩			走・跳																					
40													跳び箱遊び③						遊具遊び③															ゲーム			鬼遊び③			リレー遊び③																		

1単位時間は45分

年間 102時間