

ソフトボール 学習カード

日にち	/	チーム名	
-----	---	------	--

ステップ1 ゲームのしかたを知り、ボールをうまく打ったり投げたりしてゲームをしよう。

ふかく学ぼう	打ったボールはどこに飛んだかな。どうしたらうまく前に打てるかな。

ステップ2 チームで連れいし、作戦をくふうしてゲームをしよう。

ふかく学ぼう	送球のときは相手の体のどこをめがけて投げるととりやすいかな。

1	うまく いったか (◎○△)	作戦	感想、 <small>かいぜんてん</small> 改善点
2	うまく いったか (◎○△)	作戦	感想、改善点

◆個人のふり返り（◎○△で自己評価しよう）◆

名前					
できるようになったことがあった。					
友達と助け合って運動をしたり、場や用具の安全に気を配ったりした。					

学びの記録	● ボールを打ってせめたり、守ったりすることができるようになったポイントは何でしたか。
● できるようになったとき、どんなことが楽しかったですか。	