

投運動 学習カード

年	組	番	氏名
---	---	---	----

ステップ1 オーバーハンスローで遠くへ投げよう。

ふかく学ぼう	どこを目がけて投げると記録がのびるかな。

ステップ2 記録にちょう戦したり、競争したりしよう。

自分の記録

初めの記録	目標の記録	自己ベスト
m	m	m

自分の課題・くふうするところ	練習のしかた	結果

◆ふり返り（◎○△で自己評価しよう）◆

日にち						
できるようになったことがあった。						
約束や安全を守り、友達とともに積極的に取り組んだ。						

学びの記録	● 遠くに投げられたとき、ボールはどんな回転をして飛んでいきましたか。
● 遠くに投げられたとき、ボールがはなれるしゅん間の指先の感覚はどうでしたか。	