

# とび箱運動 学習カード

年	組	番	氏名
---	---	---	----

## ステップ1 基本的な<sup>わざ</sup>技を安定してできるようにしよう。

ふかく学ぼう	かかえこみとびがうまくとべている友達は、こしやひざがどうなっているかな。

段数 <sup>だんすう</sup>	向き	技の名前	どのようにしたいか	そのための場や練習のくふう
(例)7段	<div>たて</div> <div>縦</div> <div>横</div>	大きな開きやくとび	ひざをのばして大きな動作でとぶ。	ふみ切り板をはなして、遠くから強くとぶ。
	縦 横			

## ステップ2 はってん 発展技にちょう戦しよう。

ふかく学ぼう	側方とう立回転とびの手のつく位置はどこがいいかな。

段数	向き	技の名前	どのようにしたいか	そのための場や練習のくふう
	縦 横			

## ◆ふり回り（◎○△で自己<sup>じ こひょうか</sup>評価しよう）◆

日にち							
できるようになったことがあった。							
運動に進んで取り組み、約束や安全を守り、友達とともに学習した。							

学びの記録	● 台上前転やしんしつ台上前転ができたとき、とび箱のどこに手をつきましたか。
● 首はねとびや頭はねとびは、足をどう動かすとうまくはねることができましたか。	