

投運動 学習カード

年 組 番 氏名

ステップ1 オーバーハンドスローで遠くへ投げよう。

ふかく学ぼう どこを目がけて投げると記録がのびるかな。

ステップ2 記録にちよう戦したり、競争したりしよう。

自分の記録

初めの記録	目標の記録	自己ベスト
m	m	m

ボール投げ競争

さん	さん	さん	さん	さん
m, 点				

◆ふり返り (○○△で、自己評価しよう) ◆

日にち							
できるようになったことが あった。							
約束や安全を守り、友達と ともに積極的に取り組んだ。							

学びの記録 ● 遠くに投げられたとき、ボールはどんな回転をしてとんでいきましたか。

● 遠くに投げられたとき、指先からボールがはなれるしゅん間はどんな感じがしましたか。