

投運動 学習カード

年	組	番	氏名
---	---	---	----

ステップ1 オーバーハンスローで遠くへ投げよう。

ふかく学ぼう	どこを目がけて投げると記録がのびるかな。

ステップ2 記録にちょう戦したり，競争したりしよう。

自分の記録

初めの記録	目標の記録	自己ベスト
m	m	m

ボール投げ競争

さん	さん	さん	さん	さん
m, 点	m, 点	m, 点	m, 点	m, 点

◆ふり返り（◎○△で、自己^{ひょうか}評価しよう）◆

日にち							
できるようになったことがあった。							
約束や安全を守り，友達とともに積極的に取り組んだ。							

学びの記録 ● 遠くに投げられたとき，ボールはどんな回転をしてとんでいきましたか。

● 遠くに投げられたとき，指先からボールがはなれるしゅん間はどんな感じがしましたか。