

はばとび 学習カード

年	組	番	名前
---	---	---	----

ステップ1 短い助走で、遠くへとぼう。

名前	さん	さん	さん	さん	合計点数
記録	点	点	点	点	点

ステップ2 とび方をくふうして、記録にちよう戦しよう。

ふかく学ぼう	自分が気をつけるところはどこかな。

回数	とんだきより	感想・かいぜん点
(例)1回目	1 m 50 cm	もっとふみ切りを強くする。
	m cm	
	m cm	
	m cm	

◆ふり返り (◎○△で、じこひょうかしよう) ◆

日にち						
できるようになったことが あつた。						
やくそく 約束や安全を守ったり、考えを聞いたり して、ともだち 友達といっしょに取り組んだ。						

学びの記録	● 遠くへとべたときは、どんな感じがしましたか。
● はばとびで強くふみ切るときに、どんなことに気をつけましたか。	