

かけっこ・リレー 学習カード 1

年	組	番	名前
---	---	---	----

ステップ1 スタートのしかたや、競走のしかたをくふうしよう。

記録をはかろう（6秒間競走）

自分の記録	1回目	2回目	3回目
	m	m	m

記録をはかろう（50m 競走）

競走した人の名前	さん	さん	さん
勝ち			
負け			
50mのタイム(秒)	秒	秒	秒

ふかく学ぼう どんな走り方をすると記録がのびるかな。

◆ふり返り（◎○△で、じこひょうかしよう）◆

日にち						
できるようになったことが あった。						
約束や安全を守ったり、考えを聞いた りして、 <small>ともだち</small> 友達といっしょに取り組ん だ。						

かけっこ・リレー 学習カード 2

年	組	番	名前
---	---	---	----

ステップ2 走り方やバトンパスのしかたをくふうして、リレーをしよう。

ふかく学ぼう 速いチームは、バトンパスのどんなところがよかったです。

どちらが速いかな

立ち止まってバトンをもらう ・ 走りながらバトンをもらう

走り方やバトンパスのしかたをくふうしよう

	くふうしたこと	感想・かいぜん点
①		
②		

◆ふり返り（◎○△で、じこひょうかしよう）◆

日 nichī						
できるようになったことが あった。						
約束や安全を守ったり、考え方を聞いたり して、 <small>ともだち</small> 友達といっしょに取り組んだ。						

学びの記録 ● 速く走れたときは、どんなことに気をつけましたか。

● バトンの受けわたしは、どんなふうにするとうまくいきましたか。