

かけっこ・リレー 学習カード 1

年	組	番	名前
---	---	---	----

ステップ1 スタートのしかたや、^{きょうそう}競走のしかたをくふうしよう。

^{きろく}記録をはかろう（6秒間競走）

	1 回目	2 回目	3 回目
自分の記録	m	m	m

記録をはかろう（50m 競走）

競走した人の名前	さん	さん	さん
勝ち			
負け			
50m のタイム(秒)	秒	秒	秒

ふかく学ぼう	どんな走り方をすると記録がのびるかな。

◆ふり返り（◎○△で、じこひょうかしよう）◆

日にち						
できるようになったことがあった。						
^{やくそく} 約束や安全を守ったり、考えを聞いた りして、 ^{ともだち} 友達といっしょに取り組んだ。						

かけっこ・リレー 学習カード 2

年	組	番	名前
---	---	---	----

ステップ2 走り方やバトンパスのしかたをくふうして、リレーをしよう。

ふかく学ぼう 速いチームは、バトンパスのどんなところがよかったかな。

--

どちらが速いかな

立ち止まってバトンをもらう ・ 走りながらバトンをもらう

走り方やバトンパスのしかたをくふうしよう

	くふうしたこと	感想・かいぜん点
①		
②		

◆ふり返し（◎○△で、じこひょうかしよう）◆

日にち						
できるようになったことがあった。						
やくそくや安全を守ったり、考えを聞いたりして、ともだちといっしょに取り組んだ。						

学びの記録 ● 速く走れたときは、どんなことに気をつけましたか。

● バトンの受けわたしは、どんなふうにするとうまういきましたか。