

とび箱運動 学習カード

年	組	番	名前
---	---	---	----

ステップ1 きほんのわざを身につけよう。

わざの名前	どのようにしたいか	そのためのくふう
(例)開きやくとび	ひざを曲げてピタッと着地する。	手でとび箱をしっかりおして、前にとぶ。

ステップ2 発てんわざにちょう戦せんしよう。

ふかく学ぼう	しんしつ台上前転では、どこに気をつけたらいいかな。

わざの名前	どのようにしたいか	そのためのくふう

◆ふり返り（○○△で、じこひょうかしよう）◆

日にち						
できるようになったことが あった。						
運動に進んで取り組み、約束や安全を 守って友達といっしょに行った。						

学びの記録	● 台上前転ができたとき、手をつく位置はとび箱のどこにしましたか。
● わざができるようになるために、気をつけたことやくふうしたことは何ですか。	