

いろいろな動きつくり 学習カード 1

年

組

名前

番

バランスをとって遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

やってみたこと

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせてやってみよう。

やってみた組み合わせ

(例) ぼうきゅうで、くるっと回ってぼうをつかむ。

動いて遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

やってみたこと

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせてやってみよう。

ふかく学ぼう

どんな組み合わせ方があるか、ともだち 友達とくふうしてみよう。

◆ふり返り (◎○△で、じこひょうかしよう) ◆

日にち						
できるようになったことが あった。						
やくそく 約束や安全を守り、友達とと もに取り組んだ。						

いろいろな動きつくり 学習カード 2

年

組

名前

用具を使って遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせてやってみよう。

ふかく学ぼう

動きを組み合わせるにはどんなふうができるか考えてみよう。

力を使って遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせてやってみよう。

やってみた組み合わせ

(例) コースを作って、手おし車で進む。

(ふみ切り板の坂→マット→コーン、ひも)

◆ふり返り（◎○△で、じこひょうかしよう）◆

日にち						
できるようになったことが あった。						
約束や安全を守り、反対とともに取り組んだ。						

学びの記録

● いろいろな動き方をするために、どんなことをくふうしましたか。

● できるようになったとき、どんなことが楽しかったですか。