

いろいろな動きづくり 学習カード 1

年	組	番	名前
---	---	---	----

バランスをとって遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

やってみたこと	
---------	--

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせてやってみよう。

やってみた組み合わせ	(例) ^{れい} ぼうキャッチで、くるっと回ってぼうをつかむ。

動いて遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

やってみたこと	
---------	--

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせてやってみよう。

ふかく学ぼう	どんな組み合わせ方があるか、 ^{ともだち} 友達とくふうしてみよう。

◆ふり返り（◎○△で、じこひょうかしよう）◆

日にち						
できるようになったことがあった。						
^{やくそく} 約束や安全を守り、友達とともに取り組んだ。						

いろいろな動きづくり 学習カード 2

年	組	番	名前
---	---	---	----

用具を使って遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせてやってみよう。

ふかく学ぼう	動きを組み合わせるにはどんなふうができるか考えてみよう。

力を使って遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせてやってみよう。

やってみた組み合わせ	^{れい} (例) コースを作って、手おし車で進む。 (ふみ切り板の坂→マット→コーン、ひも)

◆ふり返り（◎○△で、じこひょうかしよう）◆

日にち						
できるようになったことがあった。						
^{やくそく} 約束や安全を守り、 ^{ともだち} 友達とともに取り組んだ。						

学びの記録 ^{きろく}	● いろいろな動き方をするために、どんなことをくふうしましたか。
● できるようになったとき、どんなことが楽しかったですか。	