

とううんどう 投運動 学習カード

年	組	番	名前
---	---	---	----

ステップ1 ぜんしん つか 全身を使って遠く^なに投げよう。

ふかく学ぼう	どのような動き ^{うご} をすると遠くへ投げられるかな。

ステップ2 1対1やグループのきょうそうをやってみよう。

名前	とく点	かんそう	次はどのようにしたいか
(れい) ○○ ○○ さん	3点	ステップをふんだら遠くに投げられた。	ねらったところに投げたい。
	点		
	点		
	点		
	点		
合計点数	点		

◆ ふりかえり (◎○△で、じこひょうかしよう) ◆

日にち						
できるようになったことがあった。						
やくそくや安全 ^{あんぜん} を守り、友だち ^{とも} といっしょに取り組んだ。						

学びの記ろく ● 遠くになげるときに、どんなところに気をつけて投げましたか。

● 遠くに投げられたとき、ボールはどんなふうにとんでいきましたか。