

とううんどう
投運動 学習カード

年 組 番 名前

ステップ1 全身を使って遠くに投げよう。

ふかく学ぼう どのような動きをすると遠くへ投げられるかな。

ステップ2 1対1やグループのきょうそうをやってみよう。

名前 とく点 かんそう 次はどのようにしたいか

(れい) ○○ ○○ さん	3点	ステップをふんだら遠くに投げられた。	ねらったところに投げたい。
	点		
	点		
	点		
	点		
合計点数	点		

◆ ふりかえり (○○△で、じこひょうかしよう) ◆

日にち						
できるようになったことが あった。						
やくそくや安全を守り、友だち といっしょに取り組んだ。						

学びの記ろく ● 遠くに投げるとときに、どんなところに気をつけて投げましたか。

● 遠くに投げられたとき、ボールはどんなふうにとんでいきましたか。