

いろいろな 動きづくり 学習カード 1

年	組	番	名前
---	---	---	----

バランスをとって^{あそ}遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の^{うご}動かし方をやってみよう。

やってみた動き	
---------	--

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせやってみよう。

やってみた組み合わせ	
------------	--

動いて遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

やってみた動き	
---------	--

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせやってみよう。

やってみた組み合わせ	
------------	--

◆ ふりかえり（◎○△で、じこひょうかしよう） ◆

日にち						
できるようになったことがあった。						
やくそくや ^{あんぜん} 安全 ^{まも} を守り、 友だちとともに ^と 取り組んだ。						

いろいろな 動きづくり 学習カード 2

年	組	番	名前
---	---	---	----

ようぐ つか あそ
用具を使って遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

やってみた動き	
---------	--

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせてやってみよう。

ふかく学ぼう	動きを組み合わせるには、どんなふうができるか考えてみよう。

力を使って遊ぼう。

ステップ1 いろいろな体の動かし方をやってみよう。

やってみた動き	
---------	--

ステップ2 いろいろな動きを組み合わせてやってみよう。

やってみた組み合わせ	
------------	--

◆ ふりかえり（◎○△で、じこひょうかしよう） ◆

日にち						
できるようになったことがあった。						
やくそくや安全を守り、友だちとともに取り組んだ。						

学びの記ろく	● いろいろな動き方をするために、どんなことをくふうしましたか。
● できるようになったとき、どんなことが楽しかったですか。	