

# なげあそび カード

年	くみ	ばん	名まえ
---	----	----	-----

## ステップ1 いろいろな なげあそびを しよう。

たの 楽しかった なげあそび	
-------------------	--

## ステップ2 とお 遠くに なげて みよう。

れ い	遠くに なげる ために くふうした こと	なげる <sup>まえ</sup> 前に ひじを 上げて うでを ビュンと ふる。
	できた こと, 気づいた こと	ひじを 上げた まま ボールを なげるのが むずかしかった。さっきより 遠くに なげられた。
	遠くに なげる ために くふうした こと	
	できた こと, 気づいた こと	

★ ふりかえり（よく できた ◎， できた ○， あまり できなかった △）★

日にち						
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり， <sup>とも</sup> 友だちと いっしょに とりくんだ。						

学びの きろく	● ボールが 遠くまで とんだときは，どんなふうに なげたときでしたか。
● かいっぱい なげたとき，ボールは どんなふうに とんで いましたか。	