

なげあそび カード

年	くみ	ばん	名まえ
---	----	----	-----

ステップ1 いろいろな なげあそびを しよう。

たの
楽しかった なげあそび

ステップ2 とお 遠くに なげて みよう。

れ い	遠くに なげる ために くふうしたこと	なげる 前に ひじを 上げて うでを ビュンと ふる。
	できた こと, 気づいた こと	ひじを 上げた まま ボールを なげるのが むずかしかった。さっきより 遠くに なげられた。
	遠くに なげる ために くふうしたこと	
	できた こと, 気づいた こと	

★ ふりかえり (よく できた ◎, できた ○, あまり できなかつた △) ★

日にち						
できるようになった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり, ともだちと いっしょに とりくんだ。						

学びの きろく	● ボールが 遠くまで とんだときは、どんなふうに なげたときでしたか。
	● 力いっぱい なげたとき、ボールは どんなふうに とんで いきましたか。