

リレーあそび カード

年	くみ	ばん	名まえ
---	----	----	-----

ステップ1 きまりを きめて、リレーあそびを しよう。

きめた きまり	
たの 楽しかった こと	

ステップ2 コースを くふうして、リレーあそびを しよう。

れい	けいかく	 コーン だんボール コーン	つかう もの	コーン 2 こ だんボール 3 こ
	楽しかったこと	だんボールを つづけて とぶのが むずかしくて 楽しかった。		
	けいかく		つかう もの	
	楽しかった こと			

★ ふりかえり（よく できた ◎， できた ○， あまり できなかった △）★

日にち						
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり、 とも 友だちと いっしょに 学んだ。						

学びの きろく	●力いっぱい ^{はし} 走ったとき、うでは どんなふう に ふって いましたか。
● バトンを おとさず、わたしたり もらったり できたとき どんなことに 気を つけましたか。	