

# てつぼうあそび カード

年	くみ	ばん	名まえ
---	----	----	-----

## ステップ1 いろいろな てつぼうあそびを しよう。

れ い	やった こと	ふとんほし
	楽しかった こと	力を ぬいたら、 <sup>からだ</sup> 体 が よく のびて 気持ちよかったよ。
	やった こと	
	楽しかった こと	

## ステップ2 新しい あそび方<sup>かた</sup>に ちょうせんしよう。

ふかく 学ぼう	どんな あそび方の くふうを したかな。

★ ふりかえり（よく できた ◎， できた ○， あまり できなかった △）★

日にち						
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり、 <sup>とも</sup> 友だちと なかよく てつぼうあそびを した。						

学びの きろく	● てつぼうの 上で 体を ささえるとき、うでや 手は どうすると うまく できましたか。
● 友だちと てつぼうで どんな あそび方を してみましたか。	