

いろいろな うごきつくり カード 1

ねん くみ ばん

なまえ

バランスを とって あそぼう。

ステップ1 いろいろな からだの うごかしかたを しよう。

やって みた うごき

ステップ2 ともだちと くふうしよう。

くふうした うごき

うごいて あそぼう。

ステップ1 いろいろな うごきを やってみよう。

やって みた うごき

ステップ2 ともだちと くふうしよう。

くふうした うごき

★ ふりかえり (よく できた ○, できた ○, あまり できなかった △) ★

ひにち						
できるように なった ことが あつた。						
やくそくや あんぜんを まもり, ともだちと なかよく うんどうした。						

いろいろな うごきつくり カード 2

ねん

くみ

ばん

なまえ

ようぐを つかって あそぼう。

ステップ1 いろいろな からだの うごかしかたを しよう。

やって みた うごき

ステップ2 ともだちと くふうしよう。

ふかく ^{まな}学ぼう

どうしたら じょうずに できるか かんがえて みよう。

力を つかって あそぼう。

ステップ1 いろいろな からだの うごかしかたを しよう。

ふかく 学ぼう

どのように うごくと ^{ちから}力が ^で出たかな。

ステップ2 ともだちと くふうしよう。

くふうした うごき

★ ふりかえり (よく できた ○, できた ○, あまり できなかつた △) ★

ひにち						
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり, ともだちと なかよく うんどうした。						

学びの きろく

● どのように した とき うまく うごけましたか。

● できるように なった とき, どんな ことが たのしかったですか。