

いろいろな うごきつくり カード 1

ねん	くみ	ばん	なまえ
----	----	----	-----

バランスを とって あそぼう。

ステップ1 いろいろな からだの うごかし方を しよう。

やってみた うごき	

ステップ2 ともだちと くふうしよう。

くふうした うごき	

うごいて あそぼう。

ステップ1 いろいろな うごきを やってみよう。

やってみた うごき	

ステップ2 ともだちと くふうしよう。

くふうした うごき	

★ ふりかえり（よく できた ◎， できた ○， あまり できなかった △）★

ひにち						
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり、 ともだちと なかよく うんどうした。						

いろいろな うごきつくり カード 2

ねん

くみ

ばん

なまえ

ようぐを つかって あそぼう。

ステップ1 いろいろな からだの うごかし方を しよう。

やってみた うごき

ステップ2 ともだちと くふうしよう。

ふかく ^{まな} 学ぼう

どうしたら じょうずに できるか かんがえて みよう。

力を つかって あそぼう。

ステップ1 いろいろな からだの うごかし方を しよう。

ふかく 学ぼう

どのように うごく ^{ちから} と ^で 力が 出たかな。

ステップ2 ともだちと くふうしよう。

くふうした うごき

★ ふりかえり（よく できた ◎， できた ○， あまり できなかった △）★

ひにち						
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり、 ともだちと なかよく うんどうした。						

学びの きろく

● どのように した とき うまく うごけましたか。

● できるように なった とき、どんな ことが たのしかったですか。