

からだほぐしの うんどうあそび カード

ねん	くみ	ばん	なまえ
----	----	----	-----

ちがいに ^き気づこう。

ステップ1 いろいろな うごきを やってみよう。

やってみた うごき	
-----------	--

ステップ2 ともだちと うごきを くふうしよう。

ふかく ^{まな} 学ぼう	うんどうする まえと あとで じぶんの からだは かわったかな。

ともだちと あそぼう。

ステップ1 いろいろな うごきを やってみよう。

やってみた うごき	
-----------	--

ステップ2 ともだちと うごきを くふうしよう。

くふうした うごき	
-----------	--

★ ふりかえり（よく できた ◎， できた ○， あまり できなかった △）★

ひにち						
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり、 ともだちと なかよく うんどうした。						

学びの きろく	● からだを たくさん うごかした とき、 じぶんの からだは どんなふうになりましたか。
	● ともだちと いっしょに うんどうを した とき、 どんな 気持ちに なりましたか。