

からだほぐしの うんどうあそび カード

			なまえ
ねん	くみ	ばん	

ちがいに ^き気づこう。

ステップ1 いろいろな うごきを やってみよう。

やってみた うごき	
-----------	--

ステップ2 ともだちと うごきを くふうしよう。

まな ふかく 学ぼう	うんどうする まえと あとで じぶんの からだは かわったかな。
---------------	----------------------------------

ともだちと あそぼう。

ステップ1 いろいろな うごきを やってみよう。

やってみた うごき	
-----------	--

ステップ2 ともだちと うごきを くふうしよう。

くふうした うごき	
-----------	--

★ ふりかえり (よく できた ○, できた ○, あまり できなかった △) ★

ひにち						
できるように なった ことが あった。						
やくそくや あんぜんを まもり, ともだちと なかよく うんどうした。						

学びの きろく	● からだを たくさん うごかした とき, じぶんの からだは どんなふうに なりましたか。
	● ともだちと いっしょに うんどうを した とき, どんな 気もちに なりましたか。