

年間指導計画例 第6学年 (3学期制)

※丸数字は時数を示しています。

4月～11月第1週～週3時間、11月第2週～3月～週2時間

月	4		5			6			7					
	週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1学期 (36時間)	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②			器械運動 鉄棒運動⑦	ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑪			水泳運動 水泳運動⑧					
	2													
	3	体づくり運動 体の動きを高める運動④							保健④					

1単位時間は45分

月	9				10				11				12			
	週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
2学期 (36時間)	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		陸上運動		投運動 ①	ボール運動 ベースボール型 ソフトボール⑩				器械運動 跳び箱運動⑥			陸上運動 ハーダル走⑤		投運動 ①
	2	体づくり運動		走り高跳び⑤												
	3	体の動きを高める運動②		保健④												

1単位時間は45分

月	1			2				3		
	週(年間)	27	28	29	30	31	32	33	34	35
3学期 (18時間)	1	表現運動 外国のフォークダンス②			ボール運動 ゴール型⑩					
	2	表現運動 表現⑥								
	3									

1単位時間は45分

年間 90時間