

年間指導計画例 第5学年 (3学期制)

※丸数字は時数を示しています。

4月～11月第1週～週3時間、11月第2週～3月～週2時間

| | | 月 | 4 | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | |
|---------------|--------|-------|-----------------------|---|----------------|---|---|-----------------------------|---|---|---------------|----|----|----|
| | | 週(年間) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1学期 (36時間) | 時 数 | 1 | 体づくり運動 体ほぐしの運動② | | 器械運動 マット運動⑧ | | | ボール運動 ネット型 ソフトバレーボール⑩ | | | 水泳運動 水泳運動⑧ | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 体づくり運動 体の動きを高める運動④ | | | | | | | | 保健④ | | | |

1単位時間は45分

| | | 月 | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | | | |
|---------------|--------|-------|-----------------------|----|----------------|----|----|-----------------------------|----|----|-------------|----|----|------------------|----|----|
| | | 週(年間) | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 2学期 (36時間) | 時 数 | 1 | 体づくり運動 体ほぐしの運動② | | 陸上運動 走り高跳び⑤ | | | | | | 表現運動 表現⑥ | | | 陸上運動 短距離・リレー⑤ | | |
| | | 2 | 体づくり運動 体の動きを高める運動② | | 投運動 ① | | | ボール運動 ベースボール型 ティーボール⑩ | | | | | | 投運動 ① | | |
| | | 3 | 高める運動② | | 保健④ | | | | | | | | | | | |

1単位時間は45分

| | | 月 | 1 | | | 2 | | | 3 | | |
|---------------|--------|-------|--------------------|----|----|----|----|----|----------------|----|----|
| | | 週(年間) | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 |
| 3学期 (18時間) | 時 数 | 1 | 体づくり運動 体ほぐしの運動② | | | | | | ボール運動 ゴール型⑫ | | |
| | | 2 | 表現運動 日本の踊り④ | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | |

1単位時間は45分

年間 90時間

