

年間指導計画例 第5学年（2学期制）

4月～11月第1週～週3時間、11月第2週～3月～週2時間

※丸数字は時数を示しています。

1学期 (45時間)	月 週(年間)	月	4		5			6			7		9															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15												
時 数	1	体つくり運動 体ほぐしの運動③			器械運動 マット運動⑧			ボール運動 ネット型 ソフトバレー・ボール⑩			水泳運動 水泳運動⑧			陸上運動 走り幅跳び⑤ 投運動 ①														
		体つくり運動 体の動きを高める運動⑥																										

1単位時間は45分

2学期 (45時間)	月 週(年間)	月	10				11			12			1			2			3			
		1	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
時 数	1	ボール運動 ベースボール型 ティーボール⑪				表現運動 表現⑥			陸上運動 短距離・リレー⑤ 投運動 ①			体つくり運動 体ほぐしの運動② 表現運動 日本の踊り④			ボール運動 ゴール型⑫							
	2	保健④																				
	3																					

1単位時間は45分

年間 90時間