

## 年間指導計画例 第4学年 (2学期制)

4月～3月……週3時間

※丸数字は時数を示しています。

1学期 (45時間)	月	4		5			6			7		9					
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
時 数	1	体つくり運動 体ほぐしの運動③			器械運動 マット運動⑥		ゲーム ネット型ゲーム ソフトバレーボール⑧			走・跳の運動 かけっこ・リレー⑤		水泳運動 水泳運動⑩			走・跳の運動 高跳び⑥		
	2																
	3	体つくり運動 いろいろな動きつくり⑥															

1単位時間は45分

2学期 (60時間)	月	10				11				12			1		2			3				
		週(年間)	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
時 数	1	ゲーム ベースボール型ゲーム ハンドベースボール⑥			器械運動 鉄棒運動⑤		表現運動 表現⑥		ゲーム ゴール型ゲーム セストボール⑥		器械運動 跳び箱運動⑥		体つくり運動 体ほぐしの運動②		表現運動 リズム ダンス④		走・跳の運動 ハードル走④		ゲーム ゴール型ゲーム フラッグフット ボールまたは ミニサッカー⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ハンドボール⑥	
	2																					
	3	保健④																				

1単位時間は45分

年間 105時間