

年間指導計画例 第3学年 (3学期制)

※丸数字は時数を示しています。

4月～3月……週3時間

		月	4		5				6				7		
		週(年間)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1学期 (36時間)	時 数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		器械運動 マット運動⑥	ゲーム ネット型ゲーム プレルボール⑥		走・跳の運動 かけっこ・リレー ⑥		投運動 ②	水泳運動 水泳運動⑩				
		2	体づくり運動 いろいろな動きづくり④												
		3													

1単位時間は45分

		月	9			10				11				12			
		週(年間)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
2学期 (42時間)	時 数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		走・跳の運動 幅跳び⑤	ゲーム ネット型ゲーム ハンドテニス⑥			器械運動 鉄棒運動⑤		表現運動 表現⑥			ゲーム ゴール型ゲーム タグラグビー⑥		器械運動 跳び箱運動⑥	
		2	体づくり運動 いろいろな動きづくり②														
		3							保健④								

1単位時間は45分

		月	1			2				3			
		週(年間)	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
3学期 (27時間)	時 数	1	体づくり運動 体ほぐしの運動②		表現運動 リズムダンス ④	走・跳の運動 ハードル走⑤		ゲーム ベースボール型ゲーム キックベースボール⑥		ゲーム ゴール型ゲーム ラインサッカー⑥			
		2	体づくり運動 いろいろな動きづくり④										
		3											

1単位時間は45分

年間 105時間