

年間指導計画例 第1学年（3学期制）

※丸数字は時数を示しています。

4月～2月第3週……週3時間、2月第4週～3月……週2時間

月	4						5						6						7																		
	週（年間）		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1学期 (36時間)	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
	年間時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
	10（分）	体つくり		体つくり												走・跳		リレー		ゲーム				運動と健康①		水遊び											
	20	体ほぐしの運動②		いろいろな動きつくり④												かけっこ遊び②		遊び		ボール投げゲーム				⑤		水遊び											
	30	ゲーム			器械・器具											投げ遊び②		②		⑤				①		水遊び⑨											
	40	鬼遊び③			鉄棒遊び⑥																																

1単位時間は45分

月	9						10						11						12																								
	週（年間）		13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42											
2学期 (42時間)	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36						
	年間時数	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78
	10（分）	表現リズム遊び リズム遊び⑥			器械・器具 マット遊び⑧				体つくり いろいろな動きつくり⑥								ゲーム ボール投げゲーム ④				体つくり						体ほぐしの運動③						表現リズム遊び 表現遊び⑥										
	20																																										
	30																																										
	40																																										

1単位時間は45分

月	1						2						3																																		
	週（年間）		27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62									
3学期 (24時間)	学期時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36										
	年間時数	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124
	10（分）	走・跳 飛び遊び⑤			ゲーム ボール蹴りゲーム⑩				走・跳								かけっこ遊び③ 走・跳 リレー遊び③				走・跳						かけっこ遊び③						走・跳														
	20																																														
	30																																														
	40																																														

1単位時間は45分

年間 102時間